



COMUNE  
CANSANO

cansano



## Viaggio nella natura a Cansano

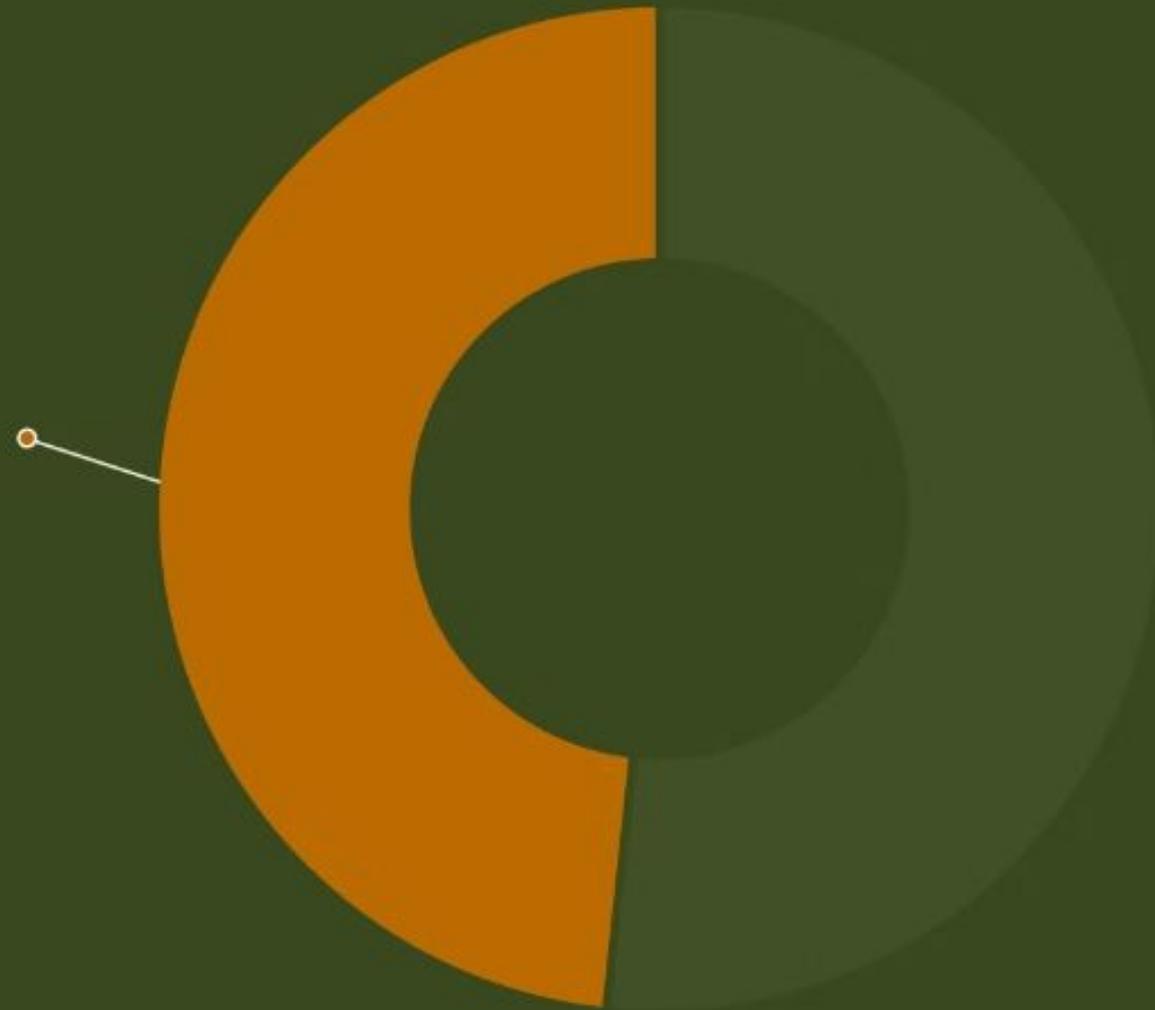
Cansano, un pittoresco borgo di 229 abitanti, è incastonato nel cuore dell'Abruzzo, all'interno del prestigioso **Geoparco Unesco** della Maiella.

Cansano è situato nel Geoparco Maiella Unesco. Il grafico mostra la composizione del territorio.

## Territorio di Cansano

48.3%

Il Comune di Cansano ha una superficie complessiva di 37 kmq. L'estensione dell'area protetta è di 1.841 Ha, pari al 48,3% del territorio, ricompresa nel Geoparco della Maiella.





# Scopri Cansano in tutte le sue sfaccettature

## Il profilo altimetrico

La quota minima è pari a 599 metri, la quota massima a 1792 m, con un dislivello di 1.193 m.

La località principale è situata ad 835 metri slm

## Parco archeologico naturalistico di Ocriticum

Situato a pochi chilometri dal paese di Cansano, il Parco Archeologico di Ocriticum rappresenta una preziosa testimonianza del passato romano di questa zona dell'Abruzzo.

# Come si arriva a Cansano:



## In macchina

*via autostrada, Uscire al Casello A24 di Sulmona-Pratola Peligna e proseguire in direzione di Sulmona. Una volta giunti a Sulmona, seguire le indicazioni per Cansano (SP 12 Frentana)*



## Con l'autobus

*tramite la linea della TUA (Trasporto Unico Abruzzese) con partenza da Sulmona o da Campo di Giove. A Sulmona è possibile arrivare da Roma, Napoli e Pescara e prendere la coincidenza per Cansano*



## In treno

*con la linea turistica (quando prevista, vedere calendario su [ferroviadeiparchi.it](http://ferroviadeiparchi.it)) della cd. Transiberiana d'Italia, con possibilità di discesa presso la stazione di Cansano o la stazione di Cansano-Ocriticum*

**AMBIENTE e PAESAGGIO**

# La bellezza incontaminata del Parco Nazionale



Il foliage



La faggeta innevata

Nascosto in un aspro paesaggio, sul quale incombe maestosa la Majella, Cansano ha un ampio patrimonio forestale la cui varietà vegetale predominante è costituita dalle foreste di faggio, spettacolari soprattutto durante la stagione autunnale

# Un'esperienza indimenticabile



## Panorami mozzafiato

Sentieri che conducono a viste panoramiche uniche.



## Escursione in gruppo

Condividere momenti indimenticabili con amici e familiari.



## Sentieri incantati

Scoprire la bellezza dei paesaggi abruzzesi.

# Un viaggio a ritmo lento

1

Scegli il tuo percorso

2

Prepara il tuo zaino

3

Immergiti nella natura

4

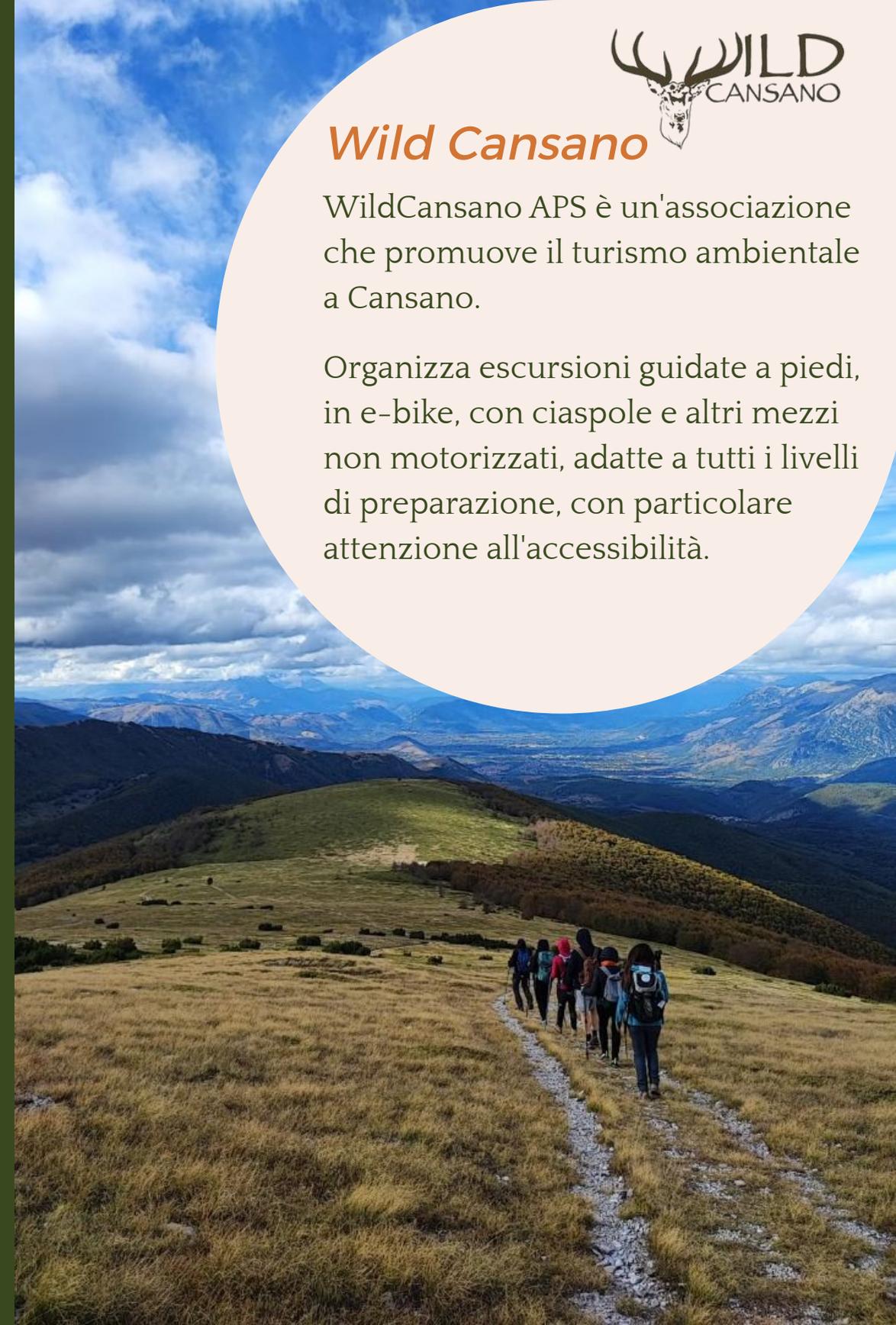
Scopri Cansano



*Wild Cansano*

WildCansano APS è un'associazione che promuove il turismo ambientale a Cansano.

Organizza escursioni guidate a piedi, in e-bike, con ciaspole e altri mezzi non motorizzati, adatte a tutti i livelli di preparazione, con particolare attenzione all'accessibilità.



# Itinerari nella Natura



## Sulle Orme degli Antichi: Da Ocriticum a Colle Mitra

Un percorso che unisce natura e storia, passando per il **parco archeologico di Ocriticum** e raggiungendo il panoramico **Colle Mitra**, con splendide viste sulla valle.



## Percorrendo l'antica Via Nova

Un cammino storico lungo l'antica *Via Nova*, che collega **Cansano a Sulmona**, offrendo panorami spettacolari e scorci suggestivi.



## Nel Cuore Verde: Il Bosco di Sant'Antonio

Un'immersione nella natura, con un sentiero che attraversa il **Bosco di Sant'Antonio**, un'area verde ricca di biodiversità e tranquilla.



## Sulle Tracce di Colle Brignole

L'itinerario verso **Colle Brignole** offre una vista panoramica straordinaria su tutta la valle Peligna e le montagne circostanti. Il percorso attraversa una varietà di ambienti naturali e con la sua posizione elevata, rappresenta un ottimo punto di osservazione del paesaggio.

## Alla scoperta di Pietra Maggiore

Un'escursione che conduce a **Pietra Maggiore**, un luogo ricco di storia e leggende, L'escursione è perfetta grazie anche all'atmosfera misteriosa e affascinante che questi luoghi custodiscono.



☐ Queste escursioni che partono da Cansano, sono un'opportunità per esplorare l'arte e la natura di un Abruzzo ancora poco conosciuto, in un contesto che mescola storia, paesaggi e la serenità delle montagne

# OSPITALITÀ e TRADIZIONE



# Esplorare la cultura locale

## Tradizioni secolari

Scopri le tradizioni locali e i prodotti tipici

## Sapori autentici

Degusta piatti tipici e assapora il gusto della cucina montana

## Ospitalità genuina

Vivi l'ospitalità autentica delle comunità montane

# Scopri i sapori del territorio

***Locanda  
Cansanese***

***Ara del Colle***

***Pancaffè***

***La Bottega di  
Nonna Fiorita***



### *Locanda Cansanese*

Attività ristorativa in Piazza XX Settembre, con una cucina che unisce la tradizione a uno stile innovativo. Offre una cantina tra le più fornite in Valle Peligna. Inclusa nella Guida Slow Wine 2025 tra "I Locali del Bere Slow".



### *Ara del Colle*

La cucina dell'Ara del Colle, situata in Piazza XX Settembre, propone le pietanze tipiche della tradizione montanara abruzzese.



### *Pancaffè*

produce, oltre ai classici prodotti della panificazione, anche dolci tipici abruzzesi, stuzzicherie, calzoni e pizze al taglio. Si trova in Via Don Francesco De Bartolomeis, vicino la piazza principale e gli impianti sportivi.



### *La bottega di Nonna Fiorita*

collocata in Piazza XX Settembre, questo locale esercita l'attività di vendita di generi alimentari, tra cui le varie tipicità del nostro territorio, e di tabacchi.

# Dove alloggiare

## Agriturismi

Immergiti nella natura e nella  
tranquillità

## Case Vacanze

Scopri il calore e l'ospitalità locale

## B&B

Un'esperienza autentica e  
accogliente

### ARA DEL COLLE



Ristorante con camere situato nella piazza principale del paese (Piazza XX Settembre), dotato di sale interne ed esterne.

### AGRITURISMO AGRIFOGLIO B&B



Agriturismo con mini-appartamenti e camere dotate di cucina e servizi, situato in Via Roma. L'host possiede una attività di allevamento ovini .

### AGRITURISMO IL CAPRICCIO DI GIOVE

Struttura con camere , situato in Via della Stazione. Dotata di sala ristorazione, parcheggio privato e ammette la presenza di cani.

### A CASA DI ZIO GIULIO



Appartamento con n. 3 posti letto situato nella zona centrale del paese (Via Civitella).

### IL PIACERE DELLA NATURA



Appartamento situato nel centro storico di Cansano, in Via del Balzo, dotato di n. 6 posti letto. *Locale convenzionato.*

### VILLETTA RELAX CANSANO

Appartamento situato in zona centrale (Via Vicenne), dotato di giardino privato con barbecue e sauna, con n. 5 posti letto.

 *Locale convenzionato*

## CASA RUSTICA



Appartamento situato nel centro storico di Cansano, in Via La Fonte, dotato di n. 7 posti letto. Locale convenzionato. Foto interno

## MONOLOCALE RUSTICO DI ARIOLA

Appartamento situato nel centro storico di Cansano, in Via La Fonte, dotato di n. 2 posti letto.

## MONOLOCALE RUSTICO

Appartamento situato nel centro storico di Cansano, in Via La Fonte, dotato di n. 2 posti letto.

## CASA IMMERSA NEL SILENZIO DI MONTAGNA

Appartamento situato a ridosso del storico di Cansano, in Via Stalle Vecchie, dotato di n. 7 posti letto.

## CAMPING SAN NICOLA

Campeggio dotato di n. 4 bungalow con camere doppie e servizi igienici ed edificio con sala ristorazione, cucina attrezzata professionale, servizi igienici completi di proprietà del Comune di Cansano.

# LO SPORT A CANSANO



## **NOLEGGIO E-MOUNTAIN BIKE**

Presso gli uffici comunali o  
tramite l'associazione Wild  
Cansano.



## **CAMPO DA CALCIO IN ERBA E DA CALCETTO**

Prenotazione presso gli uffici  
comunali.



## **CAMPO DA PADEL**

Prenotazione presso gli uffici  
comunali.



## **PARETE ARRAMPICATA**

Prossima apertura.



# STORIA e CULTURA

13  
00  
Viene  
costruita la  
chiesa di  
San  
Salvatore

17  
06  
Il terremoto  
del 1706  
coinvolge  
anche il  
centro storico  
di Cansano

19  
04  
Cansano  
diventa  
indipendente  
da Campo di  
Giove



Una visita  
pastorale  
attesta  
l'esistenza  
della chiesa  
della  
Madonna  
della Neve

15  
82

Viene  
completata la  
nuova chiesa  
di San  
Salvatore

17  
39

Il terremoto  
della Majella  
danneggia la  
Porta di  
Sotto, che  
viene  
demolita

19  
33

I primi reperti  
vengono  
scoperti nel  
Parco  
Archeologico di  
Ocriticum

19  
90  
-  
19  
92



## Il centro storico

È una bolla datata 7 aprile 1188, diretta da papa Clemente III al vescovo di Valva, Oderisio, che testimonia per la prima volta l'esistenza della Terra di Cansano. Il paese trae le sue origini da un antico borgo fortificato che ne ha caratterizzato, con la sua architettura medievale, l'assetto urbanistico. Il centro storico conserva ancora viuzze, crocicchi e scorci caratteristici

# La chiesa del SS. Salvatore

situata nel centro storico del paese, fu distrutta dal terremoto del 1706 e riedificata, in tre navate, nel luogo ove sorge ora in circa 30 anni, come è riportato nell'iscrizione posta sulla facciata. Danneggiata di nuovo dal sisma del 2009, è in attesa dei lavori di restauro che partiranno a breve. Di particolare pregio il Battistero quattrocentesco, posto all'inizio della navata sinistra, e le tele poste sugli altari laterali.



# La chiesa di San Nicola



situata fuori dal centro abitato, nei pressi della stazione ferroviaria, la sua fondazione risale al XIII sec., ma quella che noi possiamo ammirare oggi è frutto dei lavori effettuati nei primi anni del novecento con il contributo fondamentale dei cansanesi emigrati nelle miniere del Colorado.

Conserva, all'interno, stucchi di notevole valore artistico, opera dei fratelli aquilani Feneziani (primi decenni del XX sec.). Molto suggestiva è la cerimonia di distribuzione del pane di San Nicola che si svolge, all'interno della Chiesa, il 6 dicembre di ogni anno, subito dopo la funzione solenne in onore del Santo.



# Il Parco Archeologico Naturalistico di Ocriticum





il sito (IV sec.a.C. – VI sec.d.C.), si trova a pochi km dal centro abitato di Cansano ed era situato lungo una grande arteria viaria (via Nova) che attraversava la conca peligna per giungere nel Sannio. La cronologia della frequentazione del sito è compresa fra l'età protostorica, l'età romana e il periodo tardoantico – altomedievale, come documentano i materiali recuperati, tra cui importantissimi oggetti votivi, rinvenuti in due precisi contesti riferibili a grandi depositi votivi individuati presso il **tempietto delle divinità femminili** e presso il **tempio italico**, che hanno restituito gli oggetti esposti nel **Centro di Documentazione a Cansano**, presso il *Museo Archeologico di Sulmona* e il *Museo Archeologico Nazionale d'Abruzzo a Chieti*. Dal sito si può godere della spettacolare vista sulle cime che lo circondano: **la Maiella, il Sirente, il Gran Sasso**.



CANSANO OCRITICUM

CANSANO OCRITICUM



## Il Centro di Documentazione Ocriticum

situato nella piazza centrale del paese, il centro di documentazione e visita è il centro operativo di gestione del parco archeologico e naturalistico di "Ocriticum". La struttura ospita, al primo piano, una mostra sull'emigrazione, al secondo piano alcuni reperti provenienti dal vicino sito archeologico di Ocriticum e al terzo piano una sala conferenze.

# Monumento ai caduti

situato al centro della grande piazza principale del paese, Piazza XX Settembre, il monumento festeggia, quest'anno, i 100 anni dalla sua realizzazione. È caratterizzato da un basamento circondato da quattro lastre di marmo ed una scultura in bronzo che raffigura un soldato in ginocchio il quale sorregge un commilitone ferito, opera dell'artista Giovanni Granata. Sulle lapidi laterali, i nomi dei caduti del primo conflitto mondiale. In seguito furono aggiunti i nomi dei caduti del secondo conflitto mondiale e della guerra d'Africa.

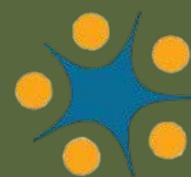




COMUNE  
CANSANO



MAIELLA  
MADRE  
GREEN COMMUNITY



EUROPARC  
Turismo Sostenibile  
nelle Aree Protette





## Presentazione

*Giulia De Panfilis*

## Fotografie

*Giovanni Guadagnoli*

*Valentina Bevilacqua*

*Pasquale Di Giannantonio*

*Manuel Marini*

*Maria Di Gregorio*

*Massimo Di Silvio*