



*"vivacità senza fragore"*

# OPI

Parco Nazionale  
d'Abruzzo Lazio e Molise



## CONTATTACI

### COMUNE DI OPI

-  via San Giovanni – 67030 Opi (AQ)
-  +39 0863 91 06 06
-  info@comune.opi.aq.it

### Sezione CAI Vallelonga - Coppo dell'Orso

-  viale Domenico Ursitti – 67030 Opi (AQ)
-  www.coppodellorso.it/
-  coppodellorso@gmail.com

nel sito dei Villaggi Montani Certificati CAI  
puoi scoprire le altre località certificate!

[villagimontani.cai.it](http://villagimontani.cai.it)



## IL MARCHIO

Il marchio Villaggi Montani Certificati CAI – marchio depositato a livello europeo – certifica piccole località delle montagne italiane riconoscendone le specificità culturali e di competenza alpinistica ed escursionistica, le caratteristiche paesaggistiche e culturali, il modello di ospitalità e di interazione con gli ospiti.

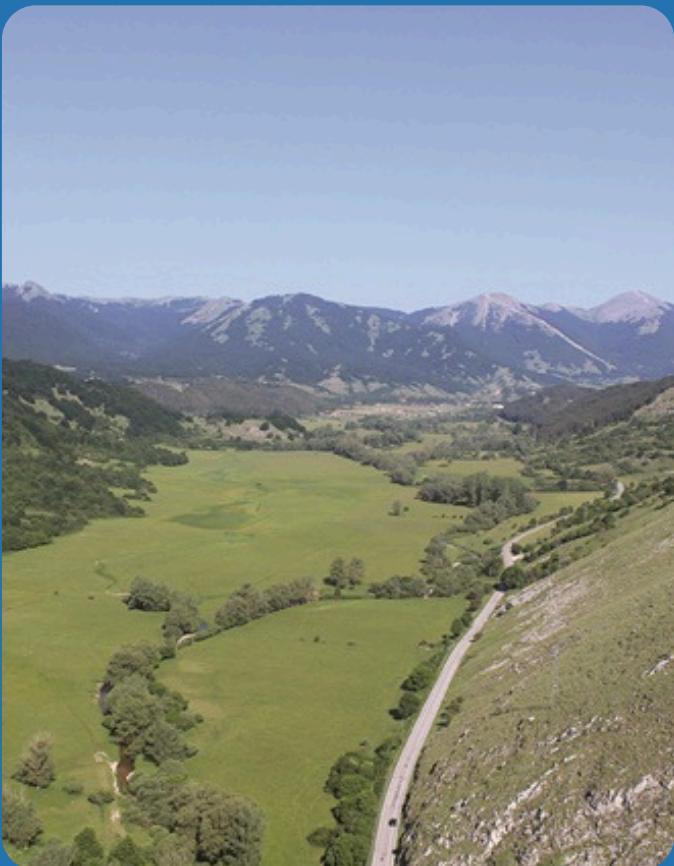
Le località ammesse nella rete dei Villaggi Montani soddisfano specifici criteri di adesione, suddivisi in quattro macro aree: territorio e paesaggio, aspetti culturali e qualità della collaborazione, amministrazione e politica locali, turismo e ricettività.

Il Club Alpino Italiano è garante della qualità del marchio e del rispetto dei criteri delle località certificate.

visita anche il portale

## COME ARRIVARE

- **In auto.** Da nord A25 Pescara – Roma, uscita Pescina, quindi SS83 Marsicana (133 km – 1 ora 50' da Pescara).
- **In auto.** Da sud A1 Roma – Napoli, uscita Ferentino (da Roma), quindi SR666 o Cassino (da Napoli), quindi SR509 e SS83 Marsicana (159 km – circa 2 ora 30' da Roma o Napoli)
- **In autobus.** Con le linee TUA Trasporto Pubblico Abruzzese ([www.tuabruzzo.it](http://www.tuabruzzo.it))



## ESCURSIONI

### LA SERRA E IL VALICO DELLE GRAVARE

Dislivello 500–700 m – 6/7 ore totali – difficoltà medio/alta

Traversata spettacolare della Val Fondillo fino alla Serra delle Gravare, tra pascoli, morene glaciali e storici luoghi di pastori, carbonai e briganti. Ampi panorami e antiche tracce di “Terra di Lavoro”.

### MONTE MARSICANO

Dislivello 1150 m – 4 h salita / 4 h discesa – difficoltà alta

Salita impegnativa verso una delle vette simbolo del Parco. Tra resti sanniti, antichi stazzi, genziane e branchi di cervi e camosci. Dalla cima, vista grandiosa sull’Appennino centrale.

### VAL FONDILLO – LE TRE SORGENTI

Dislivello 250 m – 4/5 ore – difficoltà media

Passeggiata tra boschi, storia millenaria e sorgenti leggendarie: Tornareccia, Sfranatara e Grotta delle Fate. Ideale in primavera e autunno per colori, acque cristalline e atmosfere del bosco.

### VALLE FREDDA – I PRATI ARBORATI

Dislivello 250 m – 3,5 ore – difficoltà facile

Dalla Val Fondillo lungo un tratto dell’antico tratturo verso la Valle Fredda, tra pascoli arborati e panorami dolci. Raggiunge rifugio e fontanile nel fondovalle, splendida in autunno.

### MONTE AMARO – IL REGNO DEI CAMOSCI

Dislivello 800 m – 3 h salita / 3 h discesa – difficoltà medio/alta

Escursione verso uno dei luoghi simbolo del camoscio appenninico. Avvicinamento rispettoso al branco storico e panorama a 360° su Marsicano, Val Fondillo e Camosciara. Accesso estivo contingentato.

## COSA VEDERE

- il Parco Nazionale dell’Abruzzo Lazio e Molise
- le faggete vetuste, patrimonio UNESCO
- il borgo antico di Opi, con le sue strade selciate, fontane e piazze
- il Centro Visita del Camoscio di Opi
- la Sagra degli gnocchi e quella dei Sapori dell’Autunno
- il Monte Marsicano e la Camosciara
- il Palazzo Comunale e la Cappella San Giovanni Battista

